



FOTO: WWW.KAAKTIV.SE



Beskrivning start/slutplatser, rastställen

| | |
|--|--|
| <p>1 Frostbrunnsdalen Naturreservat med unika källor. Parkera vid Wallingården, gå stig ca 200 m, sätt i vid hängbron (trångt). Paddlingsförbud 15/4-30/6.</p> | |
| <p>2 Tyllsnäs Udde Camping, vandrarhem med privat badplats och parkering.</p> | |
| <p>3 Matjes Emils Gård Äldre gård som f n drivs som LSS-verksamhet. Kör ner till älven och lasta av, parkera sen vid gården och gå stigen tillbaka, ca 400 m.</p> | |
| <p>4 Kanotstadion, (Torsång) Borlänge Kanotklubbs anläggning med bl a klubbhus, parkeringar m m.</p> | |
| <p>5 Torsång Flera möjliga platser att parkera/starta/avsluta vid bl a hembygdsgården, caféet och i Tylla på andra sidan älven.</p> | |
| <p>6 Uvbergsviken Badplats i skyddat läge med parkeringsplatser.</p> | |
| <p>7 Nordanö Landstig på västra sidan. Ved finns utplacerad.</p> | |
| <p>8 Rostö Landstig på södra udden.</p> | |
| <p>9 Ornäs Småbåtshamn, parkeringsmöjligheter. 700 m till livsmedelsaffär och gatukök.</p> | |
| <p>10 Ornässtugan Medeltida kulturminne, parkeringsplatser.</p> | |
| <p>11 Torranö Landstig på norra öns södra sida.</p> | |
| <p>12 Lindön Eldnings- och tältförbud, ej större sällskap.</p> | |
| <p>13 Tuppö Liten trevlig rastö.</p> | |
| <p>14 Kyna Kajak Parkering ordnas för kunder som hyr kajak.</p> | |
| <p>15 Nästö Landstig på nordvästra sidan.</p> | |
| <p>16 Prästö "Välutrustad" ö, populär bland båtfolket, övernattnings bäst på södra delen. Ved finns utplacerad.</p> | |
| <p>17 Tyskö "Välutrustad" ö, populär bland båtfolket. Ved finns utplacerad.</p> | |
| <p>18 Hinsnorsön Landstig i sydväst, obebyggd större ö.</p> | |
| <p>19 Liljans badplats Badplats med parkeringsmöjligheter.</p> | |
| <p>20 Tjuvön (norra större ön) Landstigning på östra sidan många fina lägen på sydvästra/södra sidan.</p> | |
| <p>21 Dejstolen Fina strandhugg på flera ställen. Ved finns utplacerad.</p> | |
| <p>22 Hellmansö "Välutrustad" ö, populär bland båtfolket, koloni-ö under försommaren. Dricksvatten.</p> | |
| <p>23 Hjärtklack Fina strandhugg på flera ställen längs södra västra sidan.</p> | |
| <p>24 Främby Udde Stugby, camping, allmän parkering, badplats, båtbyggor.</p> | |
| <p>25 Hälsinggårdsbryggan Småbåtshamn, stora parkeringar.</p> | |
| <p>26 Roxnäs Udde Stor parkering, badplats, sandstrand.</p> | |
| <p>27 Sundborn Lasta av vid Carl Larsson gården, ca 100m gångstig ner till ån. Parkering enl skyltning.</p> | |
| <p>28 Hosjöholmen Falu Kanotklubbs anläggning med bl a klubbhus, kanotslalomkana för forsén.</p> | |
| <p>29 Sandlandet Badplats, brygga, parkeringsplatser.</p> | |
| <p>30 Karlslund Liten badplats, några parkeringsplatser.</p> | |
| <p>31 Stora Melpad Klubbholme Runns Segelsällskap med klubbstuga och bryggor.</p> | |
| <p>32 Staberg Paddla upp i ån, gå i land vid slagghögarna och korsa riksvägen för att promenera till barockträdgården.</p> | |
| <p>33 Stora Björnö västra delen Klippbad i solnedgång, grusstränder, norra Runns finaste ö? Utforska!</p> | |
| <p>34 Stora Björnö östra delen Morgonso!</p> | |
| <p>35 Lilla Björnö Landstigning från norr.</p> | |
| <p>36 Norra Jungfruholmen Landstigning på östra sidan, klubbholme för Strands Båtklubb.</p> | |
| <p>37 Södra Jungfruholmen</p> | |
| <p>38 Vika Kyrkby Småbåtshamn parkeringsmöjligheter på båda sidor av viken. Ca 500 m till Café med närbutik.</p> | |
| <p>39 Strand (Vikastrand) Liten badplats, några parkeringsplatser.</p> | |
| <p>40 Rankhyttans Herrgård Historisk plats, hotell, restaurang, konferens, parkeringsplatser vid Herrgården ca 500 m från start/slutplats.</p> | |
| <p>41 Granö Landstig på norra udden eller södra sidan.</p> | |
| <p>42 Lövö Landstig på västra sidan, norra delen av ön, stor ej fågellivet!</p> | |
| <p>43 Lövöholmarna Landstig vid södra udden på sydöstra ön.</p> | |
| <p>44 Flarnö Landstig på norra, södra eller östra sidan, (privat stuga på västra sidan).</p> | |
| <p>45 Haganäs Konferensanläggning och restaurang.</p> | |
| <p>46 Vikagårdens Vandrarhem Badplats och eldstad tillgängligt från sjön. Parkering endast för vandrarhemmets gäster.</p> | |

Mat/Restaurang

Världsarv

Badplats

Sopstall

Bensin

Brygga

Dass

Eldplats

Café

Vindskydd

Naturreservat

Butik

Tältning möjlig

Kanotutthyrning

Allmän information

Inför paddelturen:

Havs- och turkajak är designade för paddling på större öppna vatten och fungerar bättre i vind än kanadensare som är utformade för paddling på älvar & åar.

Paddelfart och etapplängder med enmans havs-/turkajak

| Kategori | Ca fart | Ca tim/dag | Dagspaddling |
|--------------------------|----------|------------|--------------|
| Nybörjare | 3-5 km/h | Max 2 tim | 5-10 km |
| Paddlar några ggr/säsong | 4-6 km/h | 2-4 tim | 10-15 km |
| Van paddlare | 6-8 km/h | 3-6 tim | 15-30 km |

- Välj paddeltur utifrån önskad paddeltid, det är lätt att lägga till mera paddling om så önskas, svårt att dra av!
- Kolla väder- och vindprognoser!
- Välj startplats med hänsyn till väder och vind så att paddling över större öppna ytor om möjligt inte behöver ske i sidvind eller motvind. Överskatta inte din förmåga att färdas i hårt väder.
- Dalälven, Tunaån och Sundbornån erbjuder mer skyddad paddling som kan vara ett bra alternativ för blåsig dag.
- Se beskrivningarna som förslag till "basturer", på vattnet finns inga stigar eller vägar, en av tjustringarna med paddling är friheten att fritt välja sin väg.
- För att fiska i Runns sjösystem krävs fiskekort. Fiskekort köps på Turistbyråerna i Borlänge/Falun, Torsångs café eller Ornäs Handel.

Under paddling:

- Paddla helst i sällskap och alltid med flytväst. Kläder efter väder och vattentemperatur. Ta alltid med torr ombyte och mobiltelefon, vattentätt packat.
- Håll ihop gruppen om ni är flera som paddlar.
- Ta med i beräkningen att kapsejsning kan inträffa. Är det kallt i vattnet, hårt väder, m m så är avståndet till land ofta skillnaden mellan incident och tillbud.
- Ha vätska och förstärkningsplagg lättillgängliga i kanoten.
- Välj hellre en längre väg t ex runt en ö för att få gynnsammare vind/vågor. Sök lå i tid vid hårt väder.
- Rasta ofta, slå läger tidigt vid övernattnig. Välj lägerplats med tanke på vind och kvälls-/morgonsol.

Allemansrätten "inte störa – inte förstöra"

Tänk speciellt på att:

- Göra upp eld på i första hand befintliga eldplatser, absolut inte på klipphällar.
- lakta fåglar och andra levande varelser utan att störa.
- Respektera och visa hänsyn till mark- och stugägare, undvik att rasta/tälta i närhet av bebyggelse, det finns gott om plats för alla! Är ni ett större sällskap? Undvik bebyggda öar!
- Lämna bara "fotspår".

För naturreservaten gäller specifika restriktioner bl a förbud att göra upp eld annat än på särskilt iordningställda eldplatser. Se informationstavlor vid respektive område.

Läs allt om allemansrätten på: www.naturvardsverket.se/allemansratten

En investering för framtiden



EUROPEISKA
UNIONEN
Europeiska
regionala
utvecklingsfonden

Falun Turistbyrå
+46-(0)23-830 50
Borlänge Turistbyrå
+46-(0)243-25 74 90

visitfalunborlange.se