

Program Runn Winter Week

3-19 februari 2012



Fredag/Friday 3/2

ECSG 2012 10KM

Kl: 11 Plats: Roxnäs Udde
En del av EM i företags- och korpidrott.
10km skating race a part of the ECSG 2012

NFB FÖRETAGSSTAFETT OCH ECSG STAFETT

Kl: 15 Plats: Roxnäs Udde
Lagen åker 4x5km
Arr: Korpen & Näringslivet Falun Borlänge
ECSG stafett är en del av EM i företags- och korpidrott
Relay skating race open for teams of 4 Each rider has to skate 1 lap of 5km

Lördag/Saturday 4/2

ECSG 2012 30 OCH 60KM

Kl: 11 Plats Roxnäs Udde
Långfärdsskridskolopp 30km Damer
60km Herrar
En del av EM i företags- och korpidrott.
Skating race a part of the ECSG 2012

RUNNSKRINNET

Kl: 11 Plats: Roxnäs Udde
Motionslopp på distanserna 10,30,60 och 90km. Samla in pengar till plogorganisationen Runn-Is. 2/3 del av startavgiften gå oavkortat till Runn-Is och arrangerande föreningar Falu BS bandy och Dala Active Skaters. Anmälning även på plats. www.runnskrinnet.se
A skating tour for everyone. You can choose between 10, 30, 60 and 90km

LEDARLEDDA LÅNGFÄRDSSKRIDSKOTURER FÖR ALLMÄNHETEN

Kl: 10:30-12:30 Plats: Start och mål RSS klubbstuga Hälsinggården
Vi delar upp oss i 2-3 grupper, beroende på deltagarantal, och gör en ledarled tur med tonvikt på iskunskap runt Tjuvön, Fagerön och fikar vid en lägereld på Björnungarna. Om snöförhållandena för- anleder det görs det på den plogade banan.
Skating tour with guide
Kontakt: Friluftsförbundet Runnskrin- narna Tel: 0734155125

ISLIVRÄDDNING I SAMARBETE MED RÄDDNINGSTJÄNSTEN

Kl: 13-14 Plats: RSS klubbstuga Hälsing- gården med bastu efteråt
Förevisning och möjligheter att prova på hur man tar sig upp ur en isvak.
Visning av räddningstjänstens möjligheter till islivräddning.
Instructions about what to do if you go through the ice
Kontakt: Friluftsförbundet Runnskrin- narna Tel: 0734155125

BARNENS SKRIDSKODAG

Kl: 9.15-10.30 Plats: Roxnäs Udde
Här kan alla barn prova att åka skridsko och spela bandy på naturis. En liten kortare rundbana med "obligatorisk" vätske- kontroll.
Alla barn få en medalj och korv med bröd.
09.15-10.30 Bandykola med Falu BS
10-10.30 Prova på skridsko - utlåning av skridskor + instruktion
10-10.30 Lilla Runnskrinnet - rundbane-

Fredag/Friday 3/2

lopp för alla barn
Arrangör: Falu BS Bandy och Dala Active Skaters
Children skating race and learn to play bandy. Try speed skates for free. All kids get a medal and a hotdog.

SKRIDSKOR OCH SNÖSKOR

Kl: 10-16 Plats: Roxnäs Udde
Uthyrning och servering vid Runns Sjöbod
073-9874701
Ice Skate and snowshoe rental, Hotdog ^ drinks.

MÅLOMRADET /SERVERINGSTÅLT

Kl: 10-ca 16 Turistinformation, Närings- livet FalunBorlänge, Högskolan Dalarna, Dutch Chambers
Kl: 10-17 Stora serveringstältet Fika och sopplunch
Coffee, tea and food

FRÄMBY UDDE RESORT 023-19784

Kl: 09.00 – 17.00. Restaurangen och skrid- skouthyrningen öppen.
Live musik och "Afterskate" i restaurangen på Lördagseftermiddagarna/kvällarna från 16.00. Testa även vår nya Biljard och Dart-rum.
Prova på curling, boule på snö och mini- bandyplan, Biljard samt dart. Utställare och servering på isen nedanför.
Restaurant and rental skates, try curling, bandy and boule. Serving and food down at the ice.

CARL LARSSON GÅRDEN GUIDAD TUR.

Kl: 13 Plats: Sundborn
I samband med runn winter week har vi extra öppet på Carl Larsson-gården alla vardagar har vi guidad tur kl 11.00 övrig tid kan bokas på tel: 023-60053
Guided tour round the Larsson family's untouched home.

Söndag/Sunday 5/2

ORNÄSRÄNNET

Kl: 11 Plats: Storsund
Skridskolopp på distanserana 5,10,21 och 42km och ett knattelopp ca 400 m långt. Start och målgång sker vid Storsund. Banan går mellan Storsund och Främby Udde. Vätskekontroller finns vid Främby Udde och vid varvningen i Storsund. An- mälning även på plats.
Ornäsrännet is the historical long distance ice-skating race with distances up to 42km
www.ornasrannet.com Kontakt: Håkan Fernvik Tävlingsledare 0708595432

SKRIDSKOR OCH SNÖSKOR

Kl: 10-16 Plats: Roxnäs Udde
Uthyrning och servering vid Runns Sjöbod
073-9874701
Ice Skate and snowshoe rental. Hotdog & drinks

MÅLOMRADET /SERVERINGSTÅLT

Kl: 10-ca 16 Turistinformation, Närings- livet FalunBorlänge, Högskolan Dalarna, Dutch Chambers
Kl: 10-17 Stora serveringstältet Fika och sopplunch
Coffee, tea and food

FRÄMBY UDDE RESORT 023-19784

Kl: 09.00 – 17.00 Restaurangen och skrid- skouthyrningen öppen.
Prova på curling, boule på snö Biljard, Dart och minibandyplan. Utställare och servering nere vid isen.
Isbjönen "Kramis" leker med barnen och delar ut godis 5 samt 12 Feb.
Restaurant and rental skates, try curling, bandy and boule. Serving and food down at the ice.

KNATTELOPP/JUNIORLOPP

Kl: 11.00 Plats: Främby Udde Resort
Skridskolopp för barn upp till 10 år, Juni- orloppet för ungdomar upp till 15- 50 kr anmälan på plats. Diplom och pris till alla.
Skating race for children up to 10 and 15 years. Diploma and gift to everyone.

CARL LARSSON GÅRDEN GUIDAD TUR.

Kl: 13 Plats: Sundborn
I samband med runn winter week har vi extra öppet på Carl Larsson-gården alla vardagar har vi guidad tur kl 11.00 övrig tid kan bokas på tel: 023-60053
Guided tour round the Larsson family's untouched home.

Måndag-fredag 6-10/2 & 19-17/2 Monday-Friday

SKRIDSKOR OCH SNÖSKOR

Kl: 10-16 Plats: Roxnäs Udde
Uthyrning och servering vid Runns Sjöbod
073-9874701
Ice Skate and snowshoe rental. Hotdog & drinks

FRÄMBY UDDE RESORT 023-19784

Kl: 09.00 – 17.00 . Restaurangen och skrid- skouthyrningen öppen
Prova på curling, boule på snö, Dart och Biljard och minibandyplan.
Restaurant and rental skates, try curling, bandy and boule

HAGANÄS

Serveras måndag till fredag klockan 11:30 till 13:00.
Soppa, salladsbuffé, serverad varmrätt, ostar, dessert och kaffe.
Boka gärna bord 0243-22 30 33

Tisdag/Tuesday 7/2

RUNN 200K

Kl: 7-18 Plats: Roxnäs Udde
Motionslopp upp till 200km. Åk I din egen takt.
Medalj och vätskekontroll ingår. Anmälan på plats 300sek
Skating tour up to 200km. Registration at start and finish 300sek. Medal and refreshments included.

Torsdag/Thursday 9/2

ISKONFERENS

Kl: 9.30-17 Plats: First Hotel Grand Falun
Projekt Evenemangsmotor bjuder in till en inspirationsdag med fokus på plogade

skridskobanor och evenemang på sjöis.
Programmet vänder sig i första hand till föreningar/kommuner/företag som ar- betar med plogade skridskobanor på naturis och/eller arrangerar evenemang på is.
Kontakt: Ulf Backeus 073-9907422
Endast föranmälan

Lördag/Saturday 11/2 & Söndag/sunday 12/2

CLASH OF NATIONS PÅ RUNN

Kl: 10-16 Plats: Roxnäsöviken
Testkörning av minifyrhjulningar för barn- en, samt ansiktsmålning mellan 11.00- 14.00. Du kan även vinna fina priser i vår teckningstävling som pågår hela februari och delas ut under helgen på Runn. Hela helgen kommer vi att bjuda på aktiviteter, erbjudanden på biljetter och tävlingar för alla åldrar så varmt välkomna till Roxnäs och oss från Clash of Nations! Mer info på www.facebook.com/clashofnationswwe
Lättare servering av kaffe, läsk, fikabröd och hamburgare finns.
Children snowmobiles and snowmobile exhibition and many more activities

VETERANSNÖSKOTER:

Kl: 11-15 Plats:Roxnäsöviken
Ockelbopojkar kommer att ha uppvisning med snöskotrar av typen Ockelbo och andra veteransnöskotrar

PROVA PÅ SNOW-KITING

Kl: 13-15 Plats: Roxnäs Udde
Runnsurf har instruktörer på plats som hjälper till. Medtag egna skridskor.
Learn how to use a kite on ice. Bring your own skates with you.

DALMÅSARNA SKÄRMFLYGLUBB

Kl: 10-14 Roxnäs Udde
Uppvisning av skärmflyg och paramotor, bogseras upp efter skoter.
Prova på tandem till självkostnad.

RUNN SEGELSÄLLSKAP

Kl: 10-16 plats: Hälsinggårdsbryggan RSS klubbhuset
Servering – Värmestuga och prova på issegling
Try ice-sailing and coffee/tea and snacks

SKRIDSKOR OCH SNÖSKOR

Kl: 10-16 Plats: Roxnäs Udde
Uthyrning och servering vid Runns Sjöbod
073-9874701
Ice Skate and snowshoe rental. Hot dog & drinks

MÅLOMRADET /SERVERINGSTÅLT

Kl: 10-ca 16 Turistinformation, Närings- livet FalunBorlänge, Högskolan Dalarna, Dutch Chambers
Kl: 10-17 Stora serveringstältet Fika och sopplunch
Coffee, tea and food

FRÄMBY UDDE RESORT 023-19784

Kl: 09.00 – 17.00 Restaurangen och skrid- skouthyrningen öppen.
Live musik och "Afterskate" i restaurangen på Lördagseftermiddagarna/kvällarna från 16.00. Testa även vår nya Biljard och Dart-rum.
Prova på curling, boule på snö och mini- bandyplan, Biljard samt dart. Utställare och servering på isen nedanför.

Restaurant and rental skates, try curling, bandy and boule. Serving and food down at the ice.

OBS ENDAST SÖNDAG

MODELL FLYG

Kl: 10-14 Plats:Roxnäsöviken
Prova på att flyga modellflygplan och se på modellflyguppvisning.
Try to fly a radio transmitted airplane with help of one of the clubmembers

KNATTELOPP/JUNIORLOPP

Kl: 11.00 Plats: Främby Udde Resort
Skridskolopp för barn upp till 10 år, Juni- orloppet för ungdomar upp till 15. 50 kr anmälan på plats. Diplom och pris till alla.
Skating race for children up to 10 and 15 years. Diploma and gift to everyone.

SPARKRACE

kl 14:30 Främby Udde Resort
Sparkrace för allmänheten. Icke motor- drivna sparkar

Torsdag/Thursday 16/2

KNSB GRANDPRIX

TÄVLING

Kl: 10-15 Plats: Roxnäs Udde
Världens bästa långfärdsskridsko åkare kommer till Runn och deltar I elitävlingen som ingår I World Cup rankinglista
The world's fastest long distance speed-skaters compete in their world cup race
Start herrar/men:
kl. 10:00, 60km Mål/finish kl: 11:30
Start damer/ladies:
Kl. 12:00 , 80km Mål/finish kl: 14:30

Lördag/Saturday 18/2

KNSB GRANDPRIX

TÄVLING

Kl: 10-15 Plats: Roxnäs Udde
Världens bästa långfärdsskridsko åkare kommer till Runn och deltar I elitävlingen som ingår I World Cup rankinglista
The world's fastest long distance speed-skaters compete in their world cup race
Start herrar/men:
Kl: 10:30, 150km Mål/finish kl: 14:45
Start damer/ladies:
Kl: 10:35, 80km Mål/finish kl: 13:45

SKRIDSKOR OCH

SNÖSKOR

Kl: 10-16 Plats: Roxnäs Udde
Uthyrning och servering vid Runns Sjöbod
073-9874701
Ice Skate and snowshoe rental. Hotdog & drinks

MÅLOMRADET /

SERVERINGSTÅLT

Kl: 10-ca 16 Turistinformation, Dutch Chambers
Kl: 10-17 Stora serveringstältet Fika och sopplunch
Coffee, tea and food

FRÄMBY UDDE RESORT 023-19784

Kl: 09.00 – 17.00 Restaurangen och skrid- skouthyrningen öppen.
Live musik och "Afterskate" i restaurangen på Lördagseftermiddagarna/kvällarna från 16.00. Testa även vår nya Biljard och Dart-rum.
Prova på curling, boule på snö och mini- bandyplan, Biljard samt dart. Utställare och servering på isen nedanför.
Restaurant and rental skates, try curling, bandy and boule. Serving and food down at the ice.

HAGANÄS

Kl 18 Gourmetmiddag
Dags att boka bord till vår 8-rätters gour- metmiddag den 18:e februari tel 0243-22 30 33

Söndag/Sunday 19/2

PROVA PÅ FISKE

Kl: 11-12 Plats: Roxnäsöviken
Demonstration av vinterns olika pimpel- metoder. Förevisning av varpspöteknik, mormyska-, tafs- och vanligt trekroksfiske
Kl: 12:45-14:00 Plats: Roxnäsöviken
Tävling för ungdomar assisterade av med- följande vuxen eller klubbens medlemmar som hjälper till med allt utom att dra upp fisken. Isborrar, kompletta pimpelspön, bete samt ett begränsat antal skryllor finns för utlåning.
Försäljning av varm korv. Grillmöjlighet finns. Kontakt: peoliss@hotmail.com, 023-50708. Webb: www.falubygdenssfk.blogspot.com
Demonstration of ice fishing

SKRIDSKOR OCH

SNÖSKOR

Kl: 10-16 Plats: Roxnäs Udde
Uthyrning och servering vid Runns Sjöbod
073-9874701
Ice Skate and snowshoe rental. Drinks & hotdogs

FRÄMBY UDDE RESORT 023-19784

Kl: 09.00 – 17.00 Restaurangen och skrid- skouthyrningen öppen
Prova på curling, boule på snö Biljard, Dart och minibandyplan. Utställare och servering nere vid isen.
Isbjönen "Kramis" leker med barnen och delar ut godis 5 samt 12 Feb.
Restaurant and rental skates, try curling, bandy and boule. Serving and food down at the ice.

ODINNS VINTERTÖLT

Kl 9 Plats: Romme travban
Odinns ärliga vintertölt på Romme Trav- bana. Klasser bl.a. tölt hellre än bra, tölt bra, barn, 50+, galopprace. Sista dag för anmälan 10 februari. Fika- och ham- burgarförsäljning. Närmare detaljer se hemsidan; www.Odinn.se , under rubriken tävling.
Horse races att Romme

Programändringar kan ske pga väderlek. För aktuellt program se www.runnwinterweek.se

MOTIONSLOPP ÖPPNA FÖR ALLA

Kom med du också och stöd Runn-Is plogare samt de idrottsföreningar som organiserar loppet.
Från varje startavgift gå 2/3 del oavkortat till dem.

4 FEBRUARI RUNNSKRINNET

(10, 30, 60, 90km) start kl 11
Anmälan online eller på plats kl 9-10.30

5 FEBRUARI ORNÄSRÄNNET

(5,10,21,42km) start kl 11
Anmälan online eller på plats kl 8-10

7 FEBRUARI RUNN200K

Åk så länge du orka, start kl 7-12
Anmälan på plats kl 7-12

PARKERINGAR:

- Haganäs
 - Storsund
 - Främby (20kr)
 - Hälsinggården (20kr)
 - Roxnäs (20kr)
- P-avgift går oavkortat till lokala föreningar

Mer info och anmälan
www.runnwinterweek.se

GOURMETMIDDAG 2012

Lördagen den 18 februari 18:00

Är det åter dags för gourmetmiddag med tema "långkok". Ni kommer att avnjuta en middag bestående av 8-rätter och viner därtill. Kvällen kommer att ge er en härlig upplevelse i det kyliga vintermörkret.
Boka bord, ring eller maila.

MÖTEN MED MERSMAK

Haganäs

0243-22 30 33 • www.haganas.com • restaurang@haganas.com

VINTERSÄSONSPLATS 2012/13



LUGNETS CAMPING FALUN
023-654 00 lugnetscamping.se



Välkommen till ett av Sveriges häftigaste äventyrsbad!



Besök gärna vår stora fina relax-avdelning (fr.18 år).

Mån: Herrar

Ons: Dam

Sön: Familj

Tis/Tors/Fre/Lör: Mix

Aqua Nova öppet:

mån-ons

12.00-20.00

tor-fre

10.00-20.00

lör-sön

10.00-18.00

Maser Hallen
AQUANOVA

För mer info ring
0243-74 551, 0243-74 533

Masergatan 22, 784 40 Borlänge
www.maserhallen.se